



# Töltőpont



A feltöltéshez olvassa be a QR-kódot  
vagy látogasson el az alábbi weboldalra:

<https://www.hipnozis-mhe.hu/covid-19/>

Itt olyan hanganyagokat talál, mellyel könnyebb  
az egészséget, a védelmet átélni és fokozni.  
Hallgassa meg és érezze a törődést. Hagyja,  
hogy a képzelete továbbblendítse.

Eötvös Loránd  
Tudományegyetem  
PPK Affektív  
Psichológia Tanszék



**MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET**







# Pihenések



A feltöltéshez olvasd be a QR-kódot  
vagy látogass el az alábbi weboldalra:

<https://www.hipnozis-mhe.hu/covid-19/>



Azért ajánljuk ezeket a szövegeket,  
hogy könnyebb legyen bármi, aminek  
könnyebbnek kell most lenni. A gyógyítás,  
a védőruha, a kitartás, a közösség.  
Hallgasd meg és érezd a törődést.  
Hagyd, hogy a képzeleted tovább lendítsen.

Eötvös Loránd  
Tudományegyetem  
PPK Affektív  
Pszichológia Tanszék



MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET