

# Hipnózis FordulópontOK A MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET XXXI. ONLINE KONFERENCIÁJA 2021. MÁRCIUS 27.

**Kasos Enikő: Új kutatási eredmények aktív-éber hipnózisban**

**Társszerzők:**

**Kasos Krisztián:** ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Pszichológiai Doktori Iskola

**Józsa Emese:** adjunktus, ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Pszichológiai Intézet

**Költő András:** adjunktus, ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Pszichológiai Intézet,  
National University of Ireland Galway, Health Promotion Research Centre

**Bányai Éva:** professzor emeritus, ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Pszichológiai Intézet

**Varga Katalin:** professzor, ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Pszichológiai Intézet

Az aktív-éber hipnózist Bányai Éva dolgozta ki 1976-ban, megdöntve az addig uralkodó elméletet, hogy a hipnózis alváshoz hasonló állapot. A jelen kutatás célja az aktív-éber hipnózis endokrinológiai, elektrodermális és fenomenológiai vizsgálata az interakciós szinkronitás keretében.

Az első vizsgálat során elektrodermális aktivitásváltozások elemzésével az agyi lateralitás eltéréseit kutattuk. Sikert kimutatnunk, hogy az aktív-éber hipnózis résztvevői közül az alacsony hipnábilitású alanyoknál az indukció végén is megmarad a mindennapi éber tudatállapotra jellemző bal féltekei dominancia míg a magas hipnábilitású alanyoknál jobb féltekei túlsúly alakult ki. Ez a mintázat a tudatállapot megfelelő irányú szubjektív módosulásaival is összefügg.

Végzettség: pszichológus

Munkahely neve: ELTE Eötvös Loránd Tudományegyetem Pszichológiai Doktori Iskola

email: [kasos.eniko@ppk.elte.hu](mailto:kasos.eniko@ppk.elte.hu)