

Hipnózis FordulópontOK

A MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET

XXXI. ONLINE KONFERENCIÁJA

2021. MÁRCIUS 27.

Pájer Alexandra: Kinél van a kormány? - szuggesztiós technikák alkalmazása gerincvelősérült betegek ellátásában - esetismertetés

Kórházunk szomatikus osztályos munkájában is egyre inkább megvalósulni látszik a bio-pszicho-szociális szemlélet. Már a szomatikus betegellátásban is külön pszichológus dolgozik. Jelen előadás, az Idegsebészeti osztályos munkához kapcsolódóan, a gerincvelősérült betegek korai pszichés támogatására centrál. A gerincvelő-sérülés olyan váratlan, traumatikus élmény, ami a sérülést követően elkerülhetetlenül fragmentálja a páciens énképét és jelentős szomatikus, emocionális, szociális, valamint egzisztenciális veszteségekkel jár. Törekszünk arra, hogy a Rehabilitációs osztályra kerülés előtt, már a sérülés korai szakaszában (Intenzív osztály, Idegsebészeti osztály) is elindulhasson a pszichés segítség nyújtás, melynek célja, hogy támogassa az új identitás kialakulását, segítse a páciens számára azokat a saját belső erőforrásokat, eszközöket mozgósítani, amelyek minél jobban hozzájárulhatnak a helyzettel való adaptív megküzdéshez, valamint támogassa, facilitálja a gyászmunkát. Fontos, hogy minél korábban segítsük a páciens az éhhatékonyság érzés, önértékelés és kontroll érzésének a visszaszerzésében. A gerincvelő-sérülés korai szakaszában (is) éppen ezért különösen indikált a szuggesztív kommunikációs technikák alkalmazása. Előadásomban egy esettanulmányon keresztül szeretném demonstrálni a szuggesztiós technikák jelentőségét és lehetőségeit a gerincvelő-sérülés korai szakaszában.

Végzettség: Pszichológus, alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus jelölt
Munkahely neve: Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház, Idegsebészeti osztály
email: alexandrapajer@gmail.com