

ÚJ UTAKON A MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET XXXII. ONLINE KONFERENCIÁJA 2021. június 4-5.

dr. Bokor László: Szuggesztió és feltárás – tényleg nincs vagy mindig van, netán a szerelem lenne a közös pont? - előadás

Talán kár volt Freudnak likvidálnia a szuggesztiót és a hipnózist a pszichoanalízis technikájából. Vigasz, hogy feltehetően nem sikerült teljesen. Lehetséges, hogy doktrínáim ellenére – átnevezve, elfojtva, tagadva – ráveszem pácienseimet, hogy önkéntelenül befogadják, engedjék hatni magukra üzeneteimet.

A pszichoanalízis technikaelméletében sokáig egyeduralkodó álláspont volt, hogy a változást az emlékezés affektusokkal egybekötött helyreállítása alakítja. Ennek eredményének tekintette a belátást, mint változáshoz vezető lépést.

E felfogás háttérbe szorult és az emlékezés melléktermékké vált. A belátás és emlékezés csak következménye a változásnak nem oka, vagyis a reprezentációk változása megelőzi a belátást. A hipnózis a reprezentációk szintjén kezdi a munkát és közvetlenebb hozzáféréshez jut, mint a kizárólag kapcsolati folyamatokra épített következtetés. Közös, hogy mindkét módszer terápiás technikájában az implicit-procedurális reprezentációs elemek váltak hangsúlyosabbá. Ez előtérbe hozta az összekapcsolódás és szétválás dialektikája által – szinkronicitás és interszjektív összekapcsolódás, szétválás – alakított a terápiás kapcsolatot. Ebben meghatározó az éni-deál szelfszervező ereje. A kötődés e különleges megjelenése eufória élményén keresztül alakítja a szerelem dinamikáját, ugyanakkor mindkét módszerben átélheti páciens és terapeuta egyaránt. A két módszer közötti különbségek a megértett reprezentációk kezelésének területén figyelhetők meg, de ennek érdemi áttekintése inkább gazdagítaná semmint elválasztan őket.

Nyitva marad a kérdés, hogy létezhet-e egyáltalán bármilyen pszichoterápiás módszer hipnózis, és különösen szuggesztió nélkül?

Végzettség: orvos

munkahely: MentalPort Pszichoanalitikus Pszichoterápiás Módszertani Intézet

email: laszlo.bokor@mentalport.hu