

ÚJ UTAKON A MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET XXXII. ONLINE KONFERENCIÁJA 2021. június 4-5.

Dávid Tamás: Hipnózis online alkalmazása a járvány időszakában – korlátok vagy lehetőségek? A pandémia tanulságai - fórum

A világjárvány az elmúlt másfél évben nemcsak a megszokott életvitelünket korlátozta, a pszichoterápiás gyakorlatunkat is alapvetően érintette.

Az online keretek között alkalmazott hipnózis a járványt megelőző időszakban is előfordult olyan esetekben, amikor személyes találkozásra nem volt lehetőség (pl. súlyos szomatikus betegség, a lakóhely távolsága).

A pandémia fenyegetettsége, a személyes találkozás egészségügyi kockázata, a fertőzés veszélyének elkerülése miatt a virtuális térben történő hipnoterápiás munka iránti igény felerősödött, a módosult tudatállapotok online keretek között történő hasznosítása, illetve terápiás célokat szolgáló előidézése gyakoribbá vált.

Négy téma mentén strukturálódik a másfél órás együttlét, amelynek célja a tapasztalatok megosztása, a felmerülő kérdések megfogalmazása, az esetleg eltérő nézőpontok ütköztetése:

1. Az online keretek között végzett hipnoterápia elrendezésére vonatkozó elvárások, a személyes találkozást felváltó alkalmazás adaptálásnak kérdései;
2. Az online keretek között végzett hipnoterápiás munka a célok és a terápiás indikáció, kontraindikáció vonatkozásában milyen változásokat von maga után;
3. Az online alkalmazás előnyeinek és veszélyeinek a számbavétele;
4. Speciális alkalmazások (gyermekterápia, fájdalomcsillapítás, teljesítményfokozás, tanácsadás, stb.), az online alkalmazás kíván-e eltérő terapeutai kompetenciát (leszámítva az alapvető digitális hozzáértést), illetve az online munkamód a képzési rendbe történő integrációja.

A pandémia időszakában az online alkalmazás nemcsak a terápiás kapcsolat fenntartását biztosítja, de egyben lehetőséget teremt az új kihívásokhoz, a változó pszichoterápiás igényekhez igazodó, szakmailag kellően átgondolt és kimunkált munkamód kialakításához is.

Végzettség: klinikai és addiktológiai szakpszichológus, pszichoterapeuta
munkahely: magánpraxis
email: davidtam.25@gmail.com