

Hatékony kommunikáció az egészségügyben

A képzés 3 alkalmas, az alkalmak 3x45 perc elméleti és gyakorlati tömbökből állnak. Az utolsó alkalom vizsgával zárul.

I. 2024.02.29. csütörtök 14 óra

1. Prof. Varga Katalin pszichológus, az MTA doktora, az ELTE Affektív Pszichológia Tanszékének vezetője

A szuggesztiók szerepe a szomatikus orvoslásban:

„Mit hoznak és mit visznek a szavaink”(45 perc)

Gyakorlat (45 perc)

- **Alacsony intenzitású ám nagyon hatékony pszichológiai módszerek a mindennapi munka során**
- „Dupla horror” – a károstól, a gyógyulást is segítő kommunikációs fordulatokig

2. Lázár Éva klinikai szakpszichológus

Budapesti Uzsoki Utcai Kórház 4.es Belgyógyászat

Intervenciós lehetőségek a belgyógyászati munka során

- **Esetismertetés (45 perc)**

II. 2024.04.18. csütörtök 14 óra

1. Oláh Rita klinikai szakpszichológus

Budapesti Uzsoki Utcai Kórház Neurológia

A hatékony, pozitív kommunikáció jelentősége (45 perc)

- a magyar tradíciók, mint nehezítő tényezők
- a kommunikáció folyamatának elemei a személypercepciótól a verbális kommunikációig
- láthatatlan csapdáink és azok tudatosítása
- a kommunikációt nehezítő külső-belső tényezők
- a kommunikációs készségek, mint a kiegészítő prevenció eszközei

2. Dr. Jakubovits Edit egyetemi adjunktus

Károli Gáspár Refomátus Egyetem,
aneszteziológus orvos, hipnoterapeuta

Miért ragályosak az érzelmeink?

Rendszerszemlélet a kommunikációban (45 perc)

- Az interakciós szinkronicitás idegéletteni áttéré

Gyakorlat (45 perc)

- Hogyan tudjuk távol tartani magunkól a beteg szenvedését
- Kommunikációs módszerek a nehéz helyzetek kézben tartására, ill.az együttműködés biztosítása – követés-vezetés, hasznosítás

III. 2024.05.09. csütörtök 14 óra

1.Léder Katalin klinikai szakpszichológus

Budapesti Uzsoki Utcai Kórház Rehabilitáció

A beteg perspektívája a kommunikációs helyzetben

– ennek terápiás konzekvenciái (45 perc)

- debilizáló szorongás - regresszió – kognitív teljesítmény – kooperáció
- szuggesztibilitás – átok vagy áldás?
- érzelmi elérhetőség – lehetőség a krízisállapotban
- kommunikáció a hozzátartozókkal

2. Gyakorlat (2 x 45 perc):

Lázár Éva klinikai szakpszichológus

Léder Katalin klinikai szakpszichológus

Oláh Rita klinikai szakpszichológus

**Kiegyensúlyozottan: Relaxációs-imaginációs technikák a magunk és
pácienseink nyugalmaért**

A képzés egy 15 perces, tesztsoros vizsgával zárul.

A teljes képzés díja 24.000 ft.