MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET

MHE Konferencia és Találkozó
Budapest, 2026. november 13-14.
PROGRAM

November 13.
Péntek - délelőtt

Impulzusaink és vágyaink

“... sárkányokkal szánthatsz és vethetsz...”

09:00 - 09:10	**Megnyitó - Varga S. Katalin**
09:10 - 09:50	**Plenáris előadás** **Gáti Ágnes:** „Sárkányaim nyergében – és néha alattuk” – kapcsolatom a hipnózissal, visszatekintés az elmúlt 40 évre
09:50 - 10:10	**Röppályák: SASOK bemutatkozásai**
10:10 - 10:30	**Kávészünet**
10:30 - 13:30	**Párhuzamos műhelyblokk**

Műhely 1 – Filó Gábor
Gyors és Villám Hipnózis

Műhely 2 – Fadgyas Ildikó, Ferencz Veronika, Pálinkás Imre
A DONGÓ avagy módosult tudatállapot és pszichodráma

Műhely 3 - Zseni Annamária
Megöregszenek a pszichoterapeuták is?

Műhely 4 – Jakubovits Edit, Csernák Krisztina, Jagodics-Varga Leila, Lázár Éva
Kritikus állapotú betegekkel való kommunikáció -
Hipnoszuggesztív technikák az intenzív osztályon

A műhelymunkára való jelentkezés annak napján a helyszínen, a regisztrációs pultnál történik

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK

MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET

MHE Konferencia és Találkozó
Budapest, 2026. november 13-14.
PROGRAM

November 13.
Péntek - délután

Impulzusaink és vágyaink

“... sárkányokkal szánthatsz és vethetsz...”

13:30 - 15:00	**Ebédszünet**
15:00 - 18:00	**SASOK25 blokk**
15:00 - 15:15	**Varga Katalin:** SASOK25 Köszöntő
15:15 - 15:55	**Plenáris előadás** **Hargitai Rita:** Gyógyító szavak - gyógyuló szelf: A szuggesztív kommunikáció szerepe kritikus állapotú betegeknél
15:55 - 16:15	**Röppályák: SASOK bemutatkozásai**
16:15 - 16:55	**Kerekasztal beszélgetés** **Fehér Andrea, dr. Fritúz Gábor, dr. Radányi Éva, Varga Katalin:** “Itt vagyunk, a szavakon túl” – a SASOK képzés oktatóinak perspektívája
16:55 - 17:15	**Röppályák: SASOK bemutatkozásai**
17:15 - 17:35	Kávészünet

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK

MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET

MHE Konferencia és Találkozó
Budapest, 2026. november 13-14.
PROGRAM

November 13.
Péntek - délután

Impulzusaink és vágyaink

“... sárkányokkal szánthatsz és vethetsz...”

17:35 - 17:50	**Lázár Cseke Éva, Dr. Jakubovits Edit, Dr. Czermann Rita:** Kempingezés az intenzív osztályon – 10+5 perces esetbemutatás
17:50 - 18:05	**Jagodics-Varga Leila, Jung Réka Júlia:** Két megközelítés, egy cél - Esetbemutatás
18:05 - 18:20	**Balda György:** „Kimoshatnád-e a beteg agyat?” – a felejtés ára - Esetbemutatás
18:20 - 19:00	**Avatóünnepség**
19:00 -	**Fogadás, Hipnik**

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK

MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET

MHE Konferencia és Találkozó
Budapest, 2026. november 13-14.
PROGRAM

November 14.
Szombat - délelőtt

Impulzusaink és vágyaink

“... sárkányokkal szánthatsz és vethetsz...”

07:30 - 08:50	**Varga S. Katalin:** Kérdések klubja
09:00 - 09:40	**Plenáris előadás** **Varga Katalin:** Intuíció
09:40 - 9:55	**Gyimesi-Szikszai Andrea:** A szabad madár útja – Esetbemutatás
9:55 - 10:10	**Gulyás Gabriella:** Beszédbe zárt szorongás – játék, mint módosult tudatállapot szerepe a gyermekkori dadogás terápiájában – Esetbemutatás
10:10 - 10:30	**Röppályák: SASOK bemutatkozásai**
10:30 - 10:50	**Kávészünet**
10:50 - 11:10	**Bányai Éva:** Testérintés a hipnoterápia során: szabad-e? Kell-e? Mikor? Miért? Hogyan?

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK

MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET

MHE Konferencia és Találkozó
Budapest, 2026. november 13-14.
PROGRAM

November 14.
Szombat - délelőtt

Impulzusaink és vágyaink

“... sárkányokkal szánthatsz és vethetsz...”

11:10 - 11:30	**Kekecs Zoltán, Hajdú Nándor:** Digitális szuggesztibilitás skála (DSS) – első bébi-lépések
11:30 - 11:50	**Beszterci Felícia:** Az átalakulás

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK

MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET

MHE Konferencia és Találkozó
Budapest, 2026. november 13-14.
PROGRAM

November 14.
Szombat - délután

Impulzusaink és vágyaink

"... sárkányokkal szánthatsz és vethetsz..."

11:50 - 12:05	**Hajdú Nándor:** "Ez a fa sem tesz semmit" - egy elfelejtett ülés mint a változás jele - Esetbemutatás
12:05 - 12:20	**Bóna Nikolett:** "...egy vonalban vannak most a szívem és az agyam..." - Esetbemutatás
12:20 - 12:40	**Röppályák: SASOK bemutatkozásai**
12:40 - 14:00	**Ebédszünet**

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK

MAGYAR HIPNÓZIS EGYESÜLET

MHE Konferencia és Találkozó
Budapest, 2026. november 13-14.
PROGRAM

November 14.
Szombat - délután

Impulzusaink és vágyaink

“... sárkányokkal szánthatsz és vethetsz...”

14:00 - 17:00 **Párhuzamos műhelyblokk**

Műhely 1 - Brian Allen:
The Inner Balance Model of Therapy: Utilising Hypnosis and Dreams

Műhely 2 - Varga Katalin, Fantha Zsuzsa, Kondor Kata:
Tudatállapothoz illeszkedő kommunikáció a szülészetben

Műhely 3 - Perczel Erika, Beleznai Györgyi:
„A tüzet okádó terapeuta” – pszichodramatikus párbeszéden alapuló önszupervízió

Műhely 4 – Gyimesi-Szikszai Andrea, Varga Zsófia Katalin, Vargay Adrienn
Hipnózis integrálása a gyermekkori akut és krónikus fájdalom ellátásába - Workshop

---

17:00 - 18:00 **Nagycsoport és zárás - Varga S. Katalin**

A műhelymunkára való jelentkezés annak napján a helyszínen, a regisztrációs pultnál történik

A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK